

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

по применению диетической добавки на основе растительного сырья

Общая характеристика. ИНДОФИБРОЛ представляет собой диетическую добавку на основе растительного сырья, которая обладает комплексным действием биологически активных веществ экстрактов лекарственных растений, входящих в его состав, которые способствуют нормализации гормонального статуса мужчин, профилактике гиперпластических состояний в предстательной железе, предотвращению раннего старения организма и как источник витамина С.

Состав: на одну капсулу массой 400 мг (mg): пальма сабаля (Китай) - 160,0 мг (mg) (40%), смесь овощей семейства крестоцветных - 91,0 мг (mg) (22,75%), аскорбиновая кислота (Китай) - 90,0 мг (mg) (22,5%), индол-3-карбинол (Китай) - 45,0 мг (mg) (11,25%), экстракт капусты брокколи - 10,0 мг (mg) (2,5%). Дополнительный компонент: кальция стеарат - 4 мг. (mg) (1%).

Основные свойства компонентов:

- **Плоды пальмы сабаля** содержат фитостеролы, каротин, жирные кислоты, танин. Благодаря биологически активным веществам, входящим в состав экстракта, обладают антиандрогенным эффектом за счет ингибирования фермента 5-альфа-редуктазы и ароматазы (в свою очередь 5-альфа-редуктаза катализирует превращение тестостерона в дигидротестостерон, который играет важную роль в патогенезе доброкачественной гиперплазии простаты). Широко используются для повышения половой активности у мужчин. Обладают противовоспалительным и антисептическим действием. При ДГПЖ (доброкачественной гиперплазии предстательной железы) способствуют значительному снижению количества воспалительных простагландинов, улучшению мочеотделения (силе мочевого струи), снижению пролиферации тканей простаты и уменьшению объема остаточной мочи. Улучшают абсорбцию холестерина и выведение его из организма.

- **Смесь овощей семейства крестоцветных** является источником биологически активных веществ в рационе человека, обладающих мощным антиканцерогенным действием. Это действие обусловлено наличием активных природных индолных соединений: пищевого индола, аскорбигена, дииндолиметана, а также изоцианатов, наиболее активным из которых является сульфорафан.

- **Индол-3-карбинол (ИЗК)** - одно из основных веществ группы биологически активных соединений семейства крестоцветных, выделенное из пищевого индола. Одним из главных и самых мощных качеств индол-3-карбинол является его свойство подавлять чувствительность андрогеновых и эстрогеновых рецепторов, которые играют важную роль в патогенезе доброкачественной гиперплазии простаты (ДГПЖ). ИЗК способствует усилению и поддержанию активности естественных систем организма при хронических воспалительных процессах, утилизирует токсические продукты распада. Проявляет высокие антиоксидантные свойства.

- **Экстракт капусты брокколи** - природный источник биологически активных веществ, обладающих противоопухолевым действием. Брокколи способствует профилактике развития злокачественных новообразований за счет сульфорафана - природного модулятора противоопухолевого иммунитета. Экстракт брокколи широко применяется в целях онкопрофилактики. Содержит большое количество селена (микроэлемент, обладающий мощными антиоксидантными свойствами, который улучшает работу сердечно-сосудистой системы, печени и желудочно-кишечного тракта, повышает иммунитет, стимулирует выработку инсулина),

витаминов С, А и витамины группы В, витамин U (имеет противоязвенные свойства), микроэлементы: калий, кальций, фосфор, железо, натрий. Употребление брокколи дает хорошие результаты в период профилактики и в комплексном лечении таких заболеваний, как атеросклероз, желудочно-кишечные заболевания, ДГПЖ. За счет высокой концентрации флавоноидов экстракт брокколи участвует в нормализации гормонального баланса и незаменим для физиологического функционирования репродуктивной системы.

- **Аскорбиновая кислота (витамин С)** - активный участник регуляции окислительно-восстановительных процессов в организме, регулирует углеводный обмен, процесс свертывания крови, регенерацию тканей, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, имеет антиагрегантные и выраженные антиоксидантные свойства. Способствует повышению сопротивляемости организма инфекциям, а также подавлению образования медиаторов воспаления и аллергических реакций - проявляет антигистаминный эффект. Индуцирует уменьшение токсичности и увеличение эффективности ряда методов химио- и лучевой терапии.

Аскорбиновая кислота вместе с овощами семейства крестоцветных и индол-3-карбинол образует активное природное соединение - аскорбиген. Аскорбиген значительно снижает уровень эстрогена, в том числе, и уровень 16 α -гидроксистерона - генотоксическое форму эстрогенов. Кроме того, аскорбиген регулирует активность одной из форм цитохрома P450 - фермента, участвующего в метаболизме канцерогенов, лекарств, токсинов и других химических соединений. Аскорбиген проявляет антиканцерогенные свойства и значительно влияет на ферменты, ответственные за биотрансформацию канцерогенных веществ.

Показания к применению. Рекомендуется принимать мужчинам как диетическую добавку к рациону питания - для нормализации гормонального статуса мужчин; при профилактике пролиферативных и воспалительных состояний в предстательной железе, поддержке и нормализации ее функционального состояния; как дополнительный источник витамина С и антиоксидант; для предотвращения раннего старения организма.

Побочное действие. Обычно хорошо переносится, в отдельных случаях возможны аллергические реакции.
Противопоказания. Индивидуальная чувствительность к компонентам.

Способ применения и дозы. По 2 капсулы один раз в сутки во время еды, запивая достаточным количеством воды. Курс применения - 3-6 месяцев.

При необходимости и по рекомендации врача курс можно повторять. Диетические добавки не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Энергетическая ценность (калорийность) продукта в 100 г (g): 96 ккал (kcal).

Пищевая (питательная) ценность в 100 г (g): белки - 1,6 г (g) жиры - 0,2 г (g) углеводы - 0,68 г (g).

Условия хранения. Хранить в упаковке производителя, в сухом, защищенном от прямого попадания солнечного света и недоступном для детей месте при температуре от 5°C до 25°C и относительной влажности воздуха не более 75%; срок годности - 24 месяца от даты изготовления.

Упаковка: капсулы массой 400 мг (mg) по 60 штук в упаковке. Не является лекарственным средством.

Конечная дата потребления. LOT / Годен до: смотреть на упаковке.

Производитель, адрес, телефон: ООО ПТФ «Фармаком», Украина, 61001, г. Харьков, ул. Юрьевская, 17, тел / факс: +380 57 717-73-96

Заявитель: ООО «Легер Фарма», Украина, 02081, г. Киев, ул. Урловская, 23-Б, оф.241, тел.: +380 50 380-48-10

Эксклюзивный дистрибьютор: ООО «Мобиль Медикал», Украина, 07354, Киевская область, Вышгородский район, с. Новые Петровцы, пер. 1-го Мая, д. 17-А, тел.: +380 44 353-80-02, e-mail: info@mobil-medical.com

ТУ У 15.8-30590731-015: 2004

Протокол по результатам лабораторных исследований №1415

ІНДОФІБРОЛ

ЛИСТОК-ВКЛАДИШ

по застосуванню дієтичної добавки на основі
рослинної сировини

Загальна характеристика. ІНДОФІБРОЛ - дієтична добавка на основі рослинної сировини, яка володіє комплексною дією біологічно активних речовин екстрактів лікарських рослин, що входять до її складу, які сприяють нормалізації гормонального статусу чоловіків, профілактиці гіперпластичних станів у передміхуровій залозі, запобіганню раннього старіння організму і як джерело вітаміну С.

Склад: на одну капсулу масою 400 мг (mg): пальма сабалья (Китай) - 160,0 мг (mg) (40%), суміш овочів сімейства хрестоцвітих - 91,0 мг (mg) (22,75%), аскорбінова кислота (Китай) - 90,0 мг (mg) (22,5%), індол-3-карбінол (Китай) - 45,0 мг (mg) (11,25%), екстракт капусти брокколи - 10,0 мг (mg) (2,5%). Додатковий компонент: кальцію стеарат - 4 мг. (mg) (1%).

Основні властивості компонентів:

- **Плоди пальми сабаль** містять фітостероли, каротин, жирні кислоти, танін. Завдяки біологічно активним речовинам, що входять до його складу, володіють антиандрогенним ефектом за рахунок пригнічення ферменту 5-альфа-редуктази і ароматази (у свою чергу 5-альфа-редуктаза каталізує перетворення тестостерону в дигідротестостерон, який грає важливу роль в патогенезі доброякісної гіперплазії простати). Широко використовується для підвищення статеві активності у чоловіків. Має протизапальну й антисептичну дію. При ДГПЗ (доброякісної гіперплазії передміхурової залози) сприяє значному зниженню кількості запальних простагландинів, поліпшенню сечовидлення (силі сечового струменя), зниженню проліферації тканин простати і зменшенню обсягу залишкової сечі. Покращує абсорбцію холестерину і виведення його з організму.

- **Суміш овочів сімейства хрестоцвітих** є джерелом біологічно активних речовин в раціоналі людини, що володіють потужною антиканцерогенною дією. Це дія обумовлена наявністю активних природних індолних з'єднань: харчового індолу, аскорбігену, дііндоліметану, а також ізотіоціанатів, найбільш активним з яких є сульфорафан.

- **Індол-3-карбінол (ІЗК)** — одна з основних речовин групи біологічно активних сполук сімейства хрестоцвітих, що були виділені з харчового індолу. Чи не головна і найбільш потужна властивість індол-3-карбінолу є його властивість пригнічувати чутливість андрогенових і естрогенових рецепторів, що мають важливу роль в патогенезі доброякісної гіперплазії простати (ДГПЗ). ІЗК сприяє посиленню і підтримці активності природних систем організму при хронічних запальних процесах, утилізуючи токсичні продукти розпаду. Виявляє високі антиоксидантні властивості.

- **Екстракт капусти брокколи** — природне джерело біологічно активних речовин, що володіють протипухлинною дією. Брокколи сприяє профілактиці розвитку злоякісних новоутворень за рахунок сульфорафана - природного модулятора протипухлинного імунітету. Екстракт брокколи широко застосовується в цілях онкопротекції. Містить велику кількість селену (мікроелемент, що володіє потужними антиоксидантними властивостями, який покращує роботу серцево-судинної системи, печінки і шлунково-кишкового тракту, підвищує імунітет, стимулює вироблення інсуліну), вітамінів С, А і вітаміни групи В, вітамін U (що має противиразкові властивості), мікроелементи: калій, кальцій, фосфор, залізо, натрій. Вживання брокколи створює позитивний вплив в період профілактики та в комплексному лікуванні таких захворювань, як атеросклероз, шлунково-кишкові захворювання, ДГПЗ. За рахунок високої концентрації флавоноїдів екстракт брокколи бере участь в нормалізації гормонального балансу і незамінний для фізіологічного функціонування репродуктивної системи.

- **Аскорбінова кислота (вітамін С)** - активний учасник регуляції окислювально-відновних процесів в організмі, регулює вуглеводний обмін, процес згортання крові, регенерацію тканин, зменшує проникність судинної стінки, має антиагрегаційні та виражені антиоксидантні властивості. Сприяє підвищенню опірності організму інфекціям, а також пригніченню утворення медіаторів запалення і алергічних реакцій - проявляє антигістамінний ефект. Індукує зменшення токсичності та збільшення ефективності ряду методів хіміо- і променевої терапії.

Аскорбінова кислота разом з овочами сімейства хрестоцвітих і індол-3-карбінолом утворює активне природне з'єднання - аскорбіген. Аскорбіген значно знижує рівень естрогену, в тому числі, і рівень 16а-гідроксіестрону - генотоксичної форми естрогенів. Крім того, аскорбіген регулює активність однієї з форм цитохрому P450 - ферменту, який бере участь у метаболізмі канцерогенів, ліків, токсинів та інших хімічних сполук. Аскорбіген проявляє антиканцерогенні властивості і значно впливає на ферменти, що відповідають за біотрансформацію канцерогенних речовин.

Показання до застосування.

Рекомендується приймати чоловікам як дієтичну добавку до раціону харчування для нормалізації гормонального статусу чоловіків; при профілактиці проліферативних і запальних станів в передміхуровій залозі, підтримки і нормалізації її функціонального стану; як додаткове джерело вітаміну С та антиоксидант; для запобігання раннього старіння організму.

Побічна дія. Зазвичай добре переноситься, в окремих випадках можливі алергічні реакції.

Протипоказання. Індивідуальна чутливість до компонентів.

Спосіб застосування та дози. По 2 капсули один раз на день під час їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Курс застосування - 3-6 місяців. При необхідності і за рекомендацією лікаря курс можна повторювати.

Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Енергетична цінність (калорійність) продукту у 100 г (g) продукту: 96 ккал (kcal).

Харчова (поживна) цінність у 100 г (g): білки - 1,6 г (g) жири - 0,2 г (g) вуглеводи - 0,68 г (g).

Умови та термін зберігання. Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого попадання сонячного світла і недоступному для дітей місці при температурі від 5°C до 25°C і відносній вологості повітря не більше 75%; термін придатності - 24 місяці від дати виготовлення.

Упаковка. Капсули масою 400 мг (mg) по 60 штук в упаковці.

Не є лікарським засобом.

Кінцева дата споживання. LOT/Придатний до: дивитися на упаковці.

Виробник, адреса, телефон: ТОВ ВТФ «Фармаком», Україна,

61001, м. Харків, вул. Юр'ївська, 17, тел / факс: +380 57 717-73-96

Заявник: ТОВ «Легер Фарма», Україна, 02081, м. Київ, вул.

Урлівська, 23-Б, оф. 241, тел.: +380 50 380-48-10

Ексклюзивний дистриб'ютор: ТОВ «Мобіль Медікал», Україна,

07354, Київська область, Вишгородський район, с. Нові Петрівці,

пров. 1-го Травня, 17-А, тел.: +380 44 353-80-02,

e-mail: info@mobil-medical.com

www.mobil-medical.com

ТУ У 15.8-30590731-015: 2004

Протокол за результатами лабораторних досліджень №1415 від 22.11.2019 р